



**Eté 2018**

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### ACCUEIL - HEBERGEMENT

#### **Durée du séjour**

Du dimanche matin (accueil entre 9h et 13h) au samedi suivant à 14h (sauf pour les randonnées itinérantes qui ont des jours d'arrivée et de départ spécifiques).

Sur demande et moyennant supplément de 51 € par personne (gratuité pour les enfants de moins de 16 ans), il est possible d'être accueilli le samedi précédent le séjour pour dîner (chambres disponibles à partir de 16 h).

Si vous enchaînez deux semaines ou plus, la demi-pension entre chaque semaine vous est offerte.

#### **Hébergement, Restauration**

L'hébergement s'effectue en chambres de 2, 3 ou 4 lits avec sanitaires complets selon le choix formulé à l'inscription.

La literie est fournie, ainsi que les serviettes de toilette.

Les repas sont servis en tables communes. Nous sommes attentifs à la qualité de la restauration adaptée à la pratique d'activités sportives (petit-déjeuner buffet, menus équilibrés...). Des repas pique-nique individuels peuvent être préparés sur demande en remplacement du déjeuner notamment le samedi midi.

Si vous êtes soumis à un régime particulier, merci de nous le mentionner à votre arrivée.

#### **Règlement des séjours**

Le règlement des séjours s'effectue en début de semaine par chèque, carte bancaire, espèces, chèques vacances.

Au prix du séjour s'ajoutent la carte d'adhésion (5 € par personne, elle est obligatoire et valable du 1/10 au 30/09 de chaque année) et la taxe de séjour facturée sur la base de 0,80 € par nuit et par personne de plus de 18 ans.

Réduction de 5 % sur les séjours\* du 1 juillet au 25 août 2018 : Pour toute réservation faite avant le 30 Avril 2018.

Réduction de 10% sur les séjours\* du 17 au 30 juin et du 26 août au 8 septembre 2018 : Pour toute réservation faite avant le 30 Avril 2018.

Deux semaines consécutives\* : 35 € de réduction + demi-pension offerte entre les 2 semaines. (La réduction « semaine supplémentaire » s'applique même si l'activité choisie diffère d'une semaine à l'autre.)

Offre spéciale festival "Au bonheur des mômes"\* : -15% pour les enfants (p'tits loup et aventuriers) du 26 août au 1 septembre 2018. Pour toute réservation faite avant le 30 Juin 2018.

\*Les offres sont non cumulables avec tout autre avantage et applicable uniquement sur les tarifs de base (hors tout supplément) et à l'exception des randos itinérantes et treks.

#### Conditions spéciales :

- Le prix des séjours étant forfaitaire, les arrivées tardives, les départs anticipés ou les prestations non utilisées ne donnent lieu à aucun remboursement.

- En cas d'une participation trop faible, l'Auberge Nordique se réserve le droit d'annuler certains séjours au plus tard 15 jours avant le début du stage. Dans ce cas, la totalité des sommes versées sera remboursée sans autre indemnité.

## COMMUNICATION

Le **Wi-Fi** est offert gratuitement dans les aires communes du RDC (non accessible dans les chambres)

Le **réseau téléphonique** est très limité, voire inaccessible selon votre opérateur (prévoyez des moyens de communication alternatif et avisez vos proches).

## CERTIFICAT MEDICAL ET ASSURANCE

Il revient à chaque participant le soin de s'assurer qu'il est physiquement apte à la pratique des activités sportives choisies. Nos tarifs ne comprennent aucune assurance liée à la pratique des activités proposées.

Sachez que l'Auberge Nordique est à 1100 m d'altitude et que les randonnées à la journée s'effectuent d'une manière générale en dessous de 2400 m.

## ACTIVITES – ANIMATIONS

La première prestation commence le dimanche à 14h30 avec une rando découverte. Les activités spécifiques débutent habituellement le lundi matin. Le mercredi matin est libre.

Le changement d'activité de dernière minute n'est possible que dans la mesure où l'organisation le permet.

Possibilité de consulter la fiche technique de chaque séjour sur le site internet.

Sur place, il peut être possible d'opter pour des activités complémentaires (randonnées, via ferrata, rafting.)

Qu'elle que soit l'activité choisie (hors trekking), vous bénéficiez d'une carte « **PASS LOISIRS ARAVIS** » qui vous donne droit à 15€ par semaine de prestations sur les équipements et activités de loisirs de stations des Aravis. Une caution de 5 € est demandée à la remise de la carte. Les unités non utilisées en fin de séjour ne font l'objet d'aucun remboursement. Certaines activités du «Pass Loisirs Aravis » peuvent ne pas fonctionner en juin et septembre.

Remarque : Toutes les infrastructures sportives (sauf practice de golf à 1km et terrain de tennis sur place) se trouvent au village distant de 7 km. Malgré la desserte par navette plusieurs fois par jour, entre 9 h et 18 h en juillet et août, une voiture personnelle peut vous être utile pour plus d'autonomie.

Pour agrémenter votre séjour, un espace SAUNA est à votre disposition tous les jours au retour de vos activités. Pour profiter de cette installation, pensez à vous munir d'une serviette et d'un maillot de bain (obligatoire). Un peignoir aussi, peut être utile...

En soirée : jeux, films, diaporamas, repas savoyards, musique et danse sont aussi l'occasion de divertissements toujours particulièrement appréciés.

Pas d'activités proposées le samedi matin. Les chambres sont à libérer pour 10h. Possibilité de repas pique-nique pour le samedi midi.

**Pour varier les itinéraires de randonnées, certains déplacements devront être assurés avec les voitures des participants.**

## MATERIEL ET EQUIPEMENT

### Pour tous les séjours

- Affaires personnelles de bain et toilette
- Maillot de bain (sauna et piscine (celle du village))
- Sac à dos (30 litres pour les sorties journées, 40 à 50 litres pour les sorties de plusieurs jours)
- Gourde, lunettes avec bonne protection UV 3 minimum, crème solaire, pharmacie personnelle
- Chaussures de marche en montagne
- Vêtements adaptés à un séjour à la montagne : pull-over, veste chaude, tenue de pluie, tee-shirts, chaussettes
- Chaussures légères genre «tennis », tenue de sports
- Baskets usagers pour les ados du groupe jeunes
- Duvet pour bivouac (séjour jeunes)
- **Pour protéger la planète**, n'oubliez pas vos couverts et votre gobelet pour vos pique-niques.
- Pour le confort de tous, les animaux ne sont pas acceptés dans l'établissement.

