

Des vacances en famille, avec des programmes adaptés à chacun, et surtout aux plus jeunes ! Voici le concept de nos clubs enfants.

Pendant que vous profiterez des bienfaits de la montagne grâce à votre stage, votre enfant et ses copains feront le plein d'émotions !

Parcours aventure, rando montagne, construction de cabane, activités aquatiques, initiation au tir de biathlon, nuitée en refuge, etc. Un programme qui lui laissera de beaux souvenirs de son séjour à la montagne.

**Le + : une découverte ludique de la montagne !**



**Dates :** toutes les semaines **du 04 juillet au 28 août 2021**

→ Séjours 7 jours / 6 nuits dont 5 jours d'activité

**Âge :** de 8 à 12 ans

**Remarque :** sac de couchage à prévoir pour le refuge

# Au jour le jour...

## Dimanche

**Matinée** : Accueil et déjeuner à L'Auberge Nordique.

**Après-midi** : Rando Nature, en famille.

**Soirée** : Présentation du séjour suivie d'un **apéritif de bienvenue avec les copains !**

## Lundi

**Matinée** : « **Grands jeux** » à proximité de L'Auberge Nordique.

Création de liens avec les nouveaux copains !

**Après-midi** : Initiation « Challenge et défi Biathlon »

## Mardi

**Journée** : Randonnée pique-nique « **Trappeur et feu de camp** »

Petit rafraîchissement de fin de journée avec le « **Piscine et jeux nautiques** ».

## Mercredi

**Matinée** : Matinée libre avec les parents. Non encadrée.

**Après-midi et soirée** : Randonnée suivie d'une  **nuit en refuge de montagne**.

## Jeudi

**Matinée** : Randonnée au retour du refuge.

**Après-midi** : Atelier « **Cabane et nœuds** » ou « **Barrage et moulins** ».

## Vendredi

**Matinée** : « **Parcours aventure** » avec initiation à l'accrobranche.

**Déjeuner** : Pique-nique au Grand-Bornand.

**Après-midi** : « **Activités de loisirs** » au Grand-Bornand (trampoline, tir à l'arc, mini-golf, ...).

## Samedi

**Matinée** : **Matinée libre**, fin du séjour après le déjeuner.

---

**Important** : Le programme est donné à titre indicatif.

Pour varier les plaisirs, nos animateurs sont libres de faire preuve d'imagination et d'adapter le programme à la motivation du groupe. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...).



## EQUIPEMENT NECESSAIRE

### Vêtements

Pour les randonnées et les activités de la journée :

- ✓ Casquette ou 1 chapeau.
- ✓ Paire de gants légers.
- ✓ Pantalon, short, t-shirts.
- ✓ Chaussettes de marche.
- ✓ Cape de pluie imperméable ou 1 coupe-vent type Goretex + 1 veste polaire ou 1 gros pull.
- ✓ Chaussures de randonnée avec semelles crantées.
- ✓ Chaussures ou baskets.

Pour la semaine :

- ✓ Vêtements de rechange.
- ✓ Chaussures d'intérieur ou une paire de chaussons.
- ✓ Linge de toilette supplémentaire.
- ✓ **Maillot et serviette de bain** (pour aller à la piscine du village Attention : Short de bain non autorisé, uniquement slip de bain).

### Equipement

- ✓ Carte d'identité ou 1 passeport valide.
- ✓ Sac à dos moyen (environ 30 litres) pour nuitée refuge et journée pique-nique.
- ✓ Grand sac plastique ou 1 sur sac pour protéger votre sac à dos.
- ✓ Gourde ou contenant pour randonnée (1,5L minimum).
- ✓ Couteau de poche et couverts réutilisables pour les pique-niques.
- ✓ Paire de lunettes de soleil très protectrices (indice CE 3 ou 4 indispensable).
- ✓ Tube de crème solaire et 1 stick à lèvres, avec un indice de protection solaire élevé.
- ✓ Appareil photo et 1 paire de jumelles (facultatif).
- ✓ **Sac de couchage pour le refuge.**

### Pharmacie

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments antidouleurs, paracétamol de préférence.
- ✓ Bande adhésive ou élastique (type Elastoplast, 6cm de large).
- ✓ Jeux de pansements adhésifs et compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (pansements anti-ampoule)

**Important** : En montagne les écarts de température peuvent être importants si le vent se lève ou si l'orage s'annonce. Il vaut mieux prévoir des vêtements chauds et imperméables même en été.

## RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Hébergement en chambres confort ou premium de 2 à 5 personnes, individuelles ou familiales. L'Auberge Nordique met à votre disposition divers équipements de loisirs : espace bien-être avec sauna, hammam, jacuzzi, grotte de sel et espace cardio, salons lecture et télévision, wifi accessible au rez-de-chaussée, terrains de tennis, beach-volley, pétanque et ping-pong et annexe-tipi à proximité.

Un buffet est à votre disposition pour le petit-déjeuner ainsi que pour vos pique-niques si vous partez à la journée. Les repas du déjeuner et du dîner sont servis en tables communes dans la salle de restaurant. Le chef vous propose une cuisine familiale et équilibrée, agrémentée de produits et plats régionaux.

## INFORMATIONS TARIFAIRES

### Le prix comprend :

- ✓ L'hébergement en pension complète du dimanche pour le déjeuner au samedi suivant après le déjeuner.
- ✓ L'encadrement des activités choisies, par des accompagnateurs en montagne diplômés d'Etat, du dimanche 14h30 au vendredi 17h (mercredi matin libre).
- ✓ Le linge de toilette
- ✓ Les animations en soirée, certains jours de la semaine.
- ✓ Les navettes « L'Auberge Nordique - Le Grand Bornand ».
- ✓ Le « Pass Loisirs Aravis » : un crédit de 15 unités pour profiter des équipements de loisirs des stations des Aravis (tir à l'arc, luge d'été, télécabines, espace aquatique...).

### Le prix ne comprend pas :

- ✓ La carte d'adhésion de 6€.
- ✓ La taxe de séjour de 0,80€ par nuit et par adulte de plus de 18 ans.
- ✓ Les boissons et extras.
- ✓ Les transports depuis votre lieu de résidence

## ACCES

### En train :

TGV - gare d'Annecy (Paris-Annecy 3h30 en TGV), puis trajet en bus jusqu'au Grand-Bornand (32km – réservation possible sur leur site internet) :

Voyages Transdev-Crolard- 04 50 45 08 12- [www.voyages-crolard.com](http://www.voyages-crolard.com).

\* Attention aux correspondances des trains et des bus dans la planification de votre trajet. Arrivée le samedi possible sur demande avec supplément.

### En voiture :

Autoroute A41 sortie Annecy Nord, suivre Thônes "Les Aravis" (32 km). Autoroute A40 sortie Bonneville (20 km). Suivre la Clusaz, le Grand-Bornand.



Pensez à partager votre trajet en **covoiturage** : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) (Simple, sécuritaire et convivial !)

### En avion :

Aéroport Annecy-Meythet à 34 km. Aéroport Genève-Cointrin à 50 km. Aéroport Lyon-St-Exupéry à 150 km.

**Vous voulez connaître toute l'actualité de l'Auberge Nordique ?**

Aimez notre  
page Facebook



Aimez notre  
page Instagram



Inscrivez-vous à  
notre Newsletter

