



# L'AUBERGE NORDIQUE

2025 > BROCHURE  
ANNUELLE

**LE GRAND  
BORNAND**

DES SÉJOURS D'EXCEPTION, MULTI-SAISONS EN FORMULE TOUT COMPRIS !



**SAVOIE  
MONT  
BLANC**

**CAPFRANCE**  
L'ÉTOILE BLEUE DU TOURISME  
**LABEL CAP FRANCE  
CHOUETTE NATURE**



Connectez-vous nature

[auberge-nordique.com](http://auberge-nordique.com)



## SOMMAIRE

Notre philosophie et nos engagements pour l'avenir..... P3-4-5

### HIVER

Les plus des séjours hivernaux à l'Auberge Nordique ..... P6-7

Les incontournables de l'hiver !

COCKTAIL NORDIQUE ..... P8  
RAQUETTES BIEN-ÊTRE ..... P9

Et pour aller plus loin...

SKI DE FOND CLASSIQUE ..... P10  
SKATING ..... P10  
RAQUETTES ..... P11  
BIEN-ÊTRE ..... P11  
BIATHLON ..... P12  
L'HIVER AUTREMENT ..... P12  
CLUBS ENFANTS HIVER ..... P14-15

### ÉTÉ

CLUBS ENFANTS ÉTÉ..... P16-17

Les plus des séjours estivaux à l'Auberge Nordique ..... P18-19

Les incontournables de l'été !

BALCONS DES ARAVIS..... P20  
RANDO BIEN-ÊTRE ..... P20  
PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MÉDICINALES .. P21

Et pour aller plus loin...

100% RANDO..... P22  
OPTIONS CRÉATIVES & SPORTIVES..... P22  
BIEN-ÊTRE..... P23  
100% SPORT ..... P23  
EN FAMILLE ..... P24

Évaluez votre niveau ..... P26

Conditions générales | Réservez ..... P27

Accès, contact..... P28



## NOTRE PHILOSOPHIE ET NOS ENGAGEMENTS POUR L'AVENIR.

Nous souhaitons renforcer notre engagement dans le tourisme éco-responsable et tendre à nous identifier en tant qu'écologue, prônant la découverte du milieu montagnard et la nécessaire déconnexion des clients en vacances.

Notre vision inclut la consolidation de notre formule tout compris, tout en la rendant cohérente avec notre cœur de métier.

En utilisant les résultats du laboratoire des activités physiques de pleine nature (APPN) en cours de création avec nos collègues de l'ANCEF, de Cap France, de l'ESF et du bureau des Guides des Aravis, nous visons à rester à la pointe de l'innovation en termes de séjours sportifs, de relaxation et de bien-être.

À terme, nous proposerons également des produits mixtes permettant de découvrir la montagne quelle que soit la saison.

Ainsi, l'Auberge Nordique s'engage à offrir des expériences authentiques et durables, alignées avec notre vision éco-responsable et notre mission d'être un lieu de ressourcement et de découverte.

### Le concept

Des séjours sportifs, créatifs ou bien-être, accessibles à tous et pour tous ! L'occasion parfaite de découvrir de nouveaux horizons et d'enrichir ses expériences, grâce à un encadrement professionnel par des passionnés de montagne diplômés d'État.

### Sa force : le tout compris !

Hébergement, pension complète, encadrement des activités, prêt du matériel en hiver, animations, accès à l'espace bien-être... sans oublier l'encadrement des enfants à partir de 3 ans, pour permettre aux parents de profiter pleinement de leurs activités.



## Plus qu'un village vacances, un état d'esprit

Engagée depuis plus de 10 ans dans le tourisme durable, la conscience écologique de L'Auberge Nordique se traduit par des gestes du quotidien, comme, entre autres :

- Cuisine écoresponsable avec maîtrise des déchets et gestion des stocks pour limiter la surconsommation et le gaspillage.
- Tri sélectif et compostage des déchets alimentaires pour une transformation en gaz.
- Chauffage des nouveaux bâtiments et de toute l'eau chaude sanitaire grâce à une chaudière à bois déchiqueté.

**L'esprit de L'Auberge ?  
Connectez-vous nature !**



## Hébergement

L'Auberge Nordique propose 62 chambres, de 1 à 5 personnes suivant leur configuration. Linges de lit et de toilette fournis. Lits faits à l'arrivée pour toutes les chambres.



## CATÉGORIE CONFORT

36 chambres situées dans le bâtiment historique, reflétant l'âme de L'Auberge. Certaines avec balcons partagés, d'autres mansardées, des surfaces différentes les unes des autres... elles présentent cependant toutes un esprit « montagne-cocooning » grâce au bois omniprésent.

- Superficies inférieures à 18 m<sup>2</sup>.
- Certaines chambres accessibles en ascenseur.
- 3 chambres familiales 4 personnes : 1 entrée, 2 chambres et 1 salle d'eau commune.
- Toilettes dans les salles d'eau.
- Sèche-cheveux dans toutes les chambres.

## CATÉGORIE PREMIUM

26 chambres modernes et spacieuses, avec un design très épuré. Neuves de l'hiver 2019-2020, elles présentent toutes de grands volumes et des salles d'eau avec douches à l'italienne.

- Superficiés supérieures à 20 m<sup>2</sup>.
- Bâtiment accessible par ascenseur.
- 2 chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Toilettes et salles d'eau séparées.
- 2 suites familiales de 5 à 7 personnes : 2 chambres avec chacune sa salle d'eau, sas en commun.
- Toutes les chambres ont accès à un balcon partagé ou rez-de-jardin.
- Sèche-cheveux dans toutes les chambres.



## Restauration

Le Chef vous propose, en adéquation avec vos activités, des plats variés et équilibrés, accompagnés d'une touche de gourmandise. Dans sa grande salle insonorisée de 250 m<sup>2</sup> ou en terrasse, le restaurant vous propose :

- Une cuisine locale, authentique et savoureuse.
- Des produits du terroir.
- Des moments de partage lors de repas conviviaux.
- Des paniers repas éco-responsables, à composer soi-même, pour les sorties à la journée. Pas de bouteille en plastique, pensez à votre gourde !



## Équipements

### Espace bien-être

Bain à remous, sauna, hammam, grotte de sel, solarium, terrasse panoramique, cabine de soins avec possibilité de massage (en supplément – sur réservation) et salle de sport.

### Bar & salons

Un bar chaleureux et convivial, un salon télévision, deux salles d'animation, une bibliothèque et des jeux de société à disposition.

### Local à ski et séchoir

### Wifi dans les parties communes

**Machine à laver et sèche-linge** (supplément à prévoir).



## LES PLUS DES SÉJOURS HIVERNAUX À L'AUBERGE NORDIQUE

- **5 jours complets d'activités** encadrées par des professionnels diplômés.
- Prêt d'un **matériel de qualité** : ski de fond, chaussures de ski et raquettes.



- Séjours **accessibles à tous** grâce aux différents niveaux proposés.
- **Située face au domaine nordique** pour un départ skis aux pieds.

# LES INCONTOURNABLES DE L'HIVER



## COCKTAIL NORDIQUE

Séjour entre adrénaline  
& détente

Rendez-vous sur notre site internet

[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.

Envie de découvrir toutes les facettes du « nordique » ?

Plongez dans un cocktail d'activités variées, allant du ski de fond classique au biathlon, en passant par le skating et les raquettes.

Pour parfaire votre expérience, ajoutez un massage relaxant (supplément à prévoir) ou profitez simplement de l'espace bien-être pour un équilibre parfait entre adrénaline et détente.

Un séjour 100 % nordique, 100 % plaisir !





## RAQUETTES BIEN-ÊTRE

Séjour entre aventure  
& relaxation

Rendez-vous sur notre site internet

[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.

Partez à la découverte des plaisirs des raquettes en hors-piste, accompagné par votre guide expérimenté. Explorez la montagne en hiver et laissez-vous tenter par une initiation aux activités de bien-être telles que la gym douce, le Pilates, le yoga ou encore la réflexologie. Accordez-vous des instants de liberté pour savourer pleinement l'espace bien-être et trouver l'harmonie parfaite entre aventure et relaxation.

# ET POUR ALLER PLUS LOIN



## SKI DE FOND CLASSIQUE

Séjour entre découverte & apaisement

Vous cherchez à allier détente, nature et sport cet hiver ? Nous avons la solution parfaite pour vous ! Plongez dans l'univers apaisant du ski de fond classique, ou dit parfois alternatif, avec nos offres exclusives de séjours dédiés à ce sport d'hiver authentique. Très facile à appréhender pour les débutants, il reproduit le pas de marche. Imaginez-vous glissant dans les traces des pistes enneigées, entouré de paysages majestueux, loin de l'agitation des stations de ski traditionnelles. Que vous soyez débutant ou expert, nos programmes sont conçus pour répondre à toutes vos attentes, avec des parcours variés et différents niveaux. Faites confiance à nos moniteurs de l'École de Ski Française pour vous apprendre toutes les techniques et vous faire découvrir les Aravis.

- **Ski découverte – Niveau 1**
- **Ski sensation – Niveau 2 et 3**
- **Ski évvasion rando nordique – Niveau 4**
- **Séjour spécifique ski non-voyant**

Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.

## SKATING

Séjour entre performance & endurance

Amateur de glisse en quête de performance et de nature, découvrez nos séjours de ski de fond skating. Perfectionnez votre « pas du patineur » à travers un travail d'équilibre et de technique qui vous fera gagner en vitesse et en endurance. Encadré par des professionnels passionnés, plongez au cœur des plus beaux domaines nordiques, où l'air pur et les paysages enneigés se mêlent à l'adrénaline du skating. Skieur d'un jour ou de toujours, rejoignez-nous pour perfectionner votre technique, repousser vos limites et vivre des moments d'exception sur les pistes. Grande distance, endurance, performance, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.

- **Skate découverte – Niveau 1**
- **Skate sensation – Niveau 2**
- **Skate passion – Niveau 3**



Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.



## RAQUETTES

### Séjour entre évasion & découverte

Découvrez une expérience unique au cœur de la nature hivernale dans le massif des Aravis. Que vous soyez amateur de grands espaces ou simplement en quête de dépaysement, nos randonnées en raquettes vous offrent l'occasion de vous évader dans des paysages enneigés à couper le souffle. Encadrés par des guides expérimentés, nos séjours sont adaptés à tous les niveaux, pour des moments de convivialité et de découverte. Profitez de l'air pur, ressourcez-vous en montagne et laissez-vous séduire par l'authenticité de nos itinéraires.

- Raquettes détente – Niveau 1
- Raquettes rando nature – Niveau 2 et 3
- Raquettes évasion – Niveau 4

Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.

## BIEN-ÊTRE

### Séjour entre douceur & relaxation

Fermez les yeux. Prenez le temps d'inspirer, d'expirer. Oui, vous êtes bel et bien dans les Aravis en train de prendre le temps de vivre, de vous ressourcer. Yoga, gym douce, etc... prenez le temps de vous déconnecter de votre quotidien pour vous reconnecter avec la nature, la montagne. Slow life, douceur et relaxation sont au rendez-vous. Sans oublier quelques excursions raquettes pour savourer pleinement les paysages incroyables que proposent le Grand-Bornand et ses alentours.

- Raquettes bien-être – Niveau 1 et 2
- Yoga vitalité – Niveau 1 et 2
- Vitalité sport – Niveau 1 et 2

Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.





## BIATHLON

### Séjour entre immersion & dépassement

Skieur, sportif, amateur et fan de biathlon, vivez votre passion au Grand-Bornand, dans la station française de la coupe du monde de Biathlon !

Vivez une expérience unique alliant sport, nature et aventure, en immersion totale dans le monde captivant de cette discipline olympique.

Encadré par des professionnels chevronnés, vous pourrez vous initier ou perfectionner votre technique de tir et de ski de fond lors d'une expérience inoubliable, alliant effort physique, précision et détente en pleine nature.

- **Expérience biathlon**
- **Biathlon perfectionnement**

Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.

## L'HIVER AUTREMENT

### Séjour entre aventure & multi-activités

Amateur d'aventure, faites vos traces dans les Aravis ! Bienvenue dans un univers où la passion du sport rencontre la grandeur de la nature. Que vous soyez un athlète confirmé ou simplement en quête de nouvelles sensations, nous vous offrons des expériences uniques à travers des séjours multi-activités ou hors des sentiers battus.

Venez repousser vos limites lors des séjours ski de randonnée – nordiques et/ou alpins - tout en profitant d'un environnement serein, où l'air pur et les panoramas époustouflants vous accompagneront à chacune de vos sorties.

- **Cocktail nordique**
- **Ski de rando DUO**
- **Ski de rando ALPIN**

Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.





# CLUBS ENFANTS

à partir de l'hiver 2026



## LES MÔMES

Moins de 3 ans

Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus à l'Auberge Nordique ! N'étant pas encadrés par nos animateurs, un de leur parent peut profiter d'un séjour « sans activité » pour passer du temps avec eux et se créer des souvenirs familiaux impérissables.

## LES P'TITS LOUPS

De 3 à 6 ans

L'heure de la découverte des joies de la neige et des premières glissades à ski a sonné pour vos p'tits loups. Un programme nordique ludique et riche en activités avec de la découverte du ski de fond, des jeux de glisse, une balade en forêt à la découverte des traces d'animaux, des glissades en luge, un goûter en extérieur tels de vrais aventuriers, etc. Le tout dans une ambiance amusante et décontractée.

Ces vacances seront l'occasion pour vos p'tits loups de découvrir et d'apprécier l'environnement naturel qui les entoure, tout en se sensibilisant à son respect et à sa protection. Un éveil physique et mental pour adopter les bons gestes dès le plus jeune âge.

Profitez d'un temps calme en famille le mercredi matin.

L'occasion parfaite pour se balader au marché du Grand-Bornand et déguster un bon chocolat chaud.

Petit plus de ce séjour : passage des premières médailles pour vos petits champions.





## LES TRAPPEURS

De 7 à 11 ans

Avec leur « mono » et leurs copains, vos trappeurs profiteront pleinement des plaisirs de la neige à travers un programme ludique et varié.

Des activités 100 % plaisir accessibles à tous les enfants, quel que soit leur niveau.

De l'initiation aux techniques de ski de fond classique et/ou skating (selon les niveaux) pour travailler l'équilibre et la concentration, aux activités ludiques multi-glisses, en passant par des jeux de neige, une balade en forêt, un goûter extérieur, une immersion dans la vie de trappeur lors de la construction d'un igloo... vos enfants profiteront d'un séjour en pleine nature pour un épanouissement social et personnel.

Vos trappeurs auront même l'occasion de se mettre dans la peau des plus grands biathlètes lors d'une initiation au biathlon !

Et pour se créer des souvenirs impérissables en famille, le mercredi matin sera libre pour profiter de moments précieux avec leurs proches.

En fin de séjour, passage des étoiles et mini-compétition amicale pour la plus grande fierté des jeunes et des parents.

## CLUB JEUNES

De 12 à 15 ans

Une semaine de pur bonheur pour vos ados avec un programme 100 % nordique et sportif !

Ils goûteront à un vaste choix d'activités nordiques.

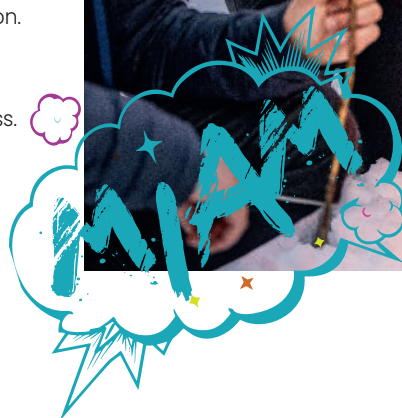
Un programme adapté, combinant judicieusement des séances techniques et ludiques de skating, une randonnée ski hors traces avec pique-nique grillades et une sortie hors sentiers battus en raquettes.

Vos jeunes auront même la chance de se mettre dans la peau des plus grands biathlètes lors d'une initiation au biathlon. Effort physique et concentration sera le fil rouge de cette activité, qui paraît si simple à la télévision. Une belle découverte pour vos jeunes.

Et pour terminer la semaine en beauté, test technique d'évaluation avec une mini compétition de Nordic Cross.

Le tout entre copain pour un max de plaisir.

Glisse, fun et vitesse pour un séjour réussi.



# CLUBS ENFANTS



## LES MÔMES

Moins de 3 ans

Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus à l'Auberge Nordique ! N'étant pas encadrés par nos animateurs, un de leur parent peut profiter d'un séjour « sans activité » pour passer du temps avec eux et se créer des souvenirs familiaux impérissables.

## LES P'TITS LOUPS

De 3 à 6 ans

Accompagnés de leur moniteur, vos p'tits loups partiront à la découverte de la nature, tels d'infatigables explorateurs ! Pour se faire de nouveaux copains, rien de tel que d'attaquer la semaine avec des jeux ludiques et de partir à la découverte des animaux en apprenant à reconnaître les empreintes ! Un apprentissage qu'ils pourront exercer lors d'une randonnée journée avec pique-nique au bord de la rivière. Parce que les vacances sont faites pour passer du temps en famille, vous pourrez profiter de vos p'tits loups la journée de mercredi avec un beau moment grillades en famille. Après avoir repris des forces avec les parents, ils se rendront à la Source pour un atelier nature des « P'tits fermiers », avant de faire appel à leur imaginaire afin de créer une œuvre d'art avec tout ce qu'ils trouveront dans la forêt. La semaine se terminera avec une journée 100% loisir, comprenant de l'accrobranche et des activités ludiques (mini-golf, construction de barrages et moulins...).







## LES TRAPPEURS

De 7 à 11 ans

Un programme au top, spécialement concocté pour vos aventuriers.

Avec leurs copains, ils attaqueront la semaine par des jeux ludiques avant de se mettre dans la peau des plus grands biathlètes lors d'un challenge biathlon (laser), sport phare du Grand-Bornand !

Qui dit montagne, dit randonnée ! Ils profiteront à plusieurs reprises des bienfaits de la marche en pleine nature et auront peut-être la chance d'apercevoir des bouquetins dans leur habitat naturel. En prime, une nuitée en refuge le mercredi, comme de vrais montagnards. Une belle soirée entre copains en perspective, pour se forger de merveilleux souvenirs.

Mais la montagne ce n'est pas que de la marche. Ils s'essaieront à des ateliers de construction grâce aux éléments présents dans la nature, s'éclateront dans un parcours aventure et se mesureront les uns aux autres lors d'activités ludiques au Grand-Bornand, tel que le mini-golf, le tir à l'arc ou autre !

## CLUB JEUNES

De 12 à 15 ans

Un séjour fun et sportif, spécial ados, riche en sensation ! Une semaine qui démarre sur les chapeaux de roue en prenant de la hauteur sur le parcours aventure, avant de s'attaquer à divers jeux ludiques en pleine nature.

Qui a dit qu'en montagne on ne se baignait pas ? Vos jeunes se mettront à l'eau lors d'une journée aventure en Haute-Savoie, ainsi que lors d'une journée « piscine et jeux nautiques » au Grand-Bornand. N'oubliez pas les maillots de bain, la crème solaire et les lunettes !

Sur les traces des plus grands athlètes, ils goûteront aux plaisirs du biathlon lors d'une demi-journée d'initiation, avant de mettre leurs dernières énergies dans un tournoi de beach volley ou dans un autre défi. Sans oublier les randonnées en pleine nature, avec en prime un bivouac en pleine montagne.

Un séjour qui marquera les esprits !





## LES PLUS DES SÉJOURS ESTIVAUX À L'AUBERGE NORDIQUE

- **Transport des randonneurs**, dans la limite des places disponibles, pour limiter l'usage des véhicules personnels.
- **5 jours complets d'activités** encadrées par des professionnels diplômés.



- Séjours accessibles à tous grâce aux **différents niveaux proposés.**
- **Terrains de sport et matériel à disposition :** pétanque, beach-volley, tennis et table de ping-pong.

# LES INCONTOURNABLES DE L'ÉTÉ !



## BALCONS DES ARAVIS

Séjour entre pauses nature & balades

Explorez les Aravis, un paradis pour les randonneurs, avec ses sentiers et ses balcons offrant une vue imprenable sur les sommets emblématiques. Entre alpages verdoyants et combes sauvages, laissez-vous séduire par la beauté naturelle des lieux. Accompagné de votre guide diplômé, randonnez à votre rythme et en toute sécurité. Vivez une expérience en plein air inoubliable.

Parlons technique...

- Marche : 4h à 6h par jour
- Dénivelé : 400 à 700 mètres

Retrouvez tous nos séjours 100% rando un peu plus bas ou sur notre site [www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com)

## RANDO BIEN-ÊTRE

Séjour entre déconnexion & reconnexion

Plongez dans une expérience de randonnée bien-être inoubliable, où détente et exploration se rencontrent. Optez pour des randonnées douces pour vous ressourcer et laissez-vous tenter par des séances relaxantes d'activités bien-être : yoga, gym douce, réflexologie, etc. Savourez des moments de liberté dans un espace dédié aux massages et à la relaxation. Déconnectez-vous de votre quotidien pour vous reconnecter avec la nature, aux moments essentiels de la vie.



Rendez-vous sur notre site internet

[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.



## **PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MÉDICINALES**

Séjour entre balades & saveurs

Rendez-vous sur notre site internet

[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.

Découvrez un séjour unique en montagne dédié à l'exploration des plantes culinaires et médicinales. Plongez au cœur de la nature, guidé par des experts passionnés, pour apprendre à reconnaître, cueillir avec parcimonie et utiliser ces trésors naturels dans votre quotidien. Vous aurez même le privilège d'être accompagné, lors d'une sortie en montagne, par une artiste-peintre qui vous dévoilera les bases de la peinture sur carnet. Un moment unique d'échange et de partage. Une expérience enrichissante pour les amateurs de nature, de bien-être et de gastronomie, où chaque balade devient une aventure gustative et thérapeutique. Découvrez comment tirer profit de tous les bienfaits des plantes lors d'un atelier culinaire, en exclusivité avec notre Chef. Reconnectez-vous avec la nature et repartez avec des connaissances précieuses et des souvenirs inoubliables.

# ET POUR ALLER PLUS LOIN



## 100% RANDO

### Séjour entre forêts & sommets

Bienvenue dans le monde des séjours «randonnées au cœur des Alpes», où nature sauvage, panoramas époustouflants et aventures en plein air vous attendent. Que vous soyez un randonneur débutant ou expérimenté, nos séjours sont conçus pour vous offrir une expérience inoubliable au cœur du massif des Aravis.

Laissez-vous guider par des experts locaux passionnés qui vous mèneront à travers des forêts denses, des vallées pittoresques et jusqu'aux sommets majestueux. Découvrez la faune, la flore et les secrets des montagnes alpines.

- Rando et détente – Niveau 1 et 2
- Balcons des Aravis – Niveau 2
- Montagnes des Aravis – Niveau 3 et 4
- Sommets mythiques des Aravis – Niveau 4
- Séjour spécifique : Rando trail – fast hiking – Niveau 3 et 4

Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.

## OPTIONS CRÉATIVES & SPORTIVES

### Séjour entre inspiration & créativité

#### Inspiration sportive

Envie d'ajouter un peu de piquant à votre séjour «Balcons des Aravis» (supplément à prévoir) ou «Montagnes des Aravis»? Optez pour l'option escalade et initiez-vous à la grimpe dans un milieu naturel exceptionnel.

#### Inspiration créative

Âme d'artiste, puisez votre créativité dans l'environnement naturel incroyable qui nous entoure, avec des options créatives à ajouter à votre séjour «Rando et détente». Trouvez l'inspiration lors des randonnées en demi-journée et transcrivez la sur papier lors des séances en atelier. Suivant les semaines, différentes options vous sont proposées (supplément à prévoir) : poterie, aquarelle ou calligraphie.



Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.



## BIEN-ÊTRE

### Séjour entre bien-être & évasion

Plongez au cœur des Alpes et offrez-vous une pause bien-être inoubliable. Nos séjours allient randonnées en pleine nature et moments de détente pour revitaliser corps et esprit. Respirez l'air pur des montagnes, explorez des sentiers pittoresques, puis détendez-vous dans notre espace bien-être pour une évasion totale. Évadez-vous, ressourcez-vous et reconnectez-vous à l'essentiel dans un cadre naturel d'exception.

- Yoga rando – Niveau 2
- Yoga énergie – Niveau 1 et 2
- Pilates – Niveau 1 et 2
- Qi-gong – Niveau 1 et 2
- Feldenkrais – Niveau 1 et 2
- Montagne et harmonie – Niveau 2

Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.

## 100 % SPORT

### Séjour entre passion & perfectionnement

Dans l'environnement exceptionnel du massif des Aravis, au cœur des Alpes, vivez votre passion du sport en alternant randonnées pédestres et activités sportives. Vous avez envie de découvrir toutes les possibilités que vous offre le terrain de jeu montagnard ? Le cocktail montagne est fait pour vous ! Soyez prêt pour un séjour riche en émotions.

Joueur de golf, perfectionnez votre technique et votre condition physique grâce à nos séjours spécifiques.

- Cocktail montagne
- Golf

Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.





## EN FAMILLE

Séjour entre magie  
& Bonheur des Mômes

Rendez-vous sur notre site internet  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) pour plus de détails.

Le festival familial incontournable de l'été se passe au Grand-Bornand !  
Profitez de votre séjour à l'Auberge Nordique pour combiner activités en famille dans un environnement naturel exceptionnel et émerveillement au Festival Au Bonheur des Mômes. Des moments magiques pour se créer des souvenirs impérissables en famille.

• **Séjour spécial Au Bonheur des Mômes**







# COMMENT ÉVALUER MON NIVEAU ?

## SKI DE FOND CLASSIQUE

**Niveau 1 :** débutant ou faux débutant – pour apprendre et/ou conforter ses bases.

**Niveau 2 :** skieur ayant déjà pratiqué la discipline, capable de faire 10 à 20 km sur piste damée, maîtrisant les descentes. Bonne condition physique.

**Niveau 3 :** skieur capable de skier toute la journée en dehors des pistes damées. Très bonne condition physique.

## SKATING

**Niveau 1 :** skieur niveau 2 en classique et débutant ou faux débutant en skating.

**Niveau 2 :** skieur ayant déjà pratiqué la discipline, capable de réaliser des boucles de 10 à 20 km. Bonne condition physique.

**Niveau 3 :** skieur confirmé capable de réaliser des boucles de 25 à 35 km et adepte du ski distance. Très bonne condition physique.

## RAQUETTES

**Niveau 1 :** pour découvrir la rando raquette et/ou pour randonner tranquillement. De 2 à 3 h de marche, 300 m de dénivelé positif (D+) max par jour. Condition physique : être en forme.

**Niveau 2 :** bon marcheur, capable de marcher environ de 5 à 6 h par jour, dans tout type de neige. De 300 à 600 m de D+.

**Niveau 3 :** marcheur endurant, en bonne condition physique, passant sur tout type de terrain et tout type de neige. Environ 6 h, ou plus, de marche par jour avec 500 à 900 m de D+.

## RANDONNÉES PÉDESTRES

**Niveau 1 :** randonneur contemplatif – marche de moins de 3 h sur sentier avec 200 à 400 m de D+. Être en forme physiquement.

**Niveau 2 :** marche d'environ 5 h par jour sur sentier avec 500 à 700 m de D+ et/ou de 10 à 15 km. Bonne condition physique.

**Niveau 3 :** marche d'environ 5 h par jour sur sentier avec 800 à 1 000 m de D+ et/ou 15 km. Très bonne condition physique.

**Niveau 4 :** marche de 6 h ou plus par jour sur sentier et hors sentier et/ou de plus de 1 000 m de D+ environ et/ou 15 à 20 km. Possibilité de passages aériens. Très bonne condition physique.

## BIEN-ÊTRE

Les niveaux annoncés concernent les demi-journées de randonnée, en raquettes l'hiver et pédestre en été.

Les séances de bien-être sont accessibles aux débutants comme aux pratiquants réguliers, les encadrants s'adaptant aux niveaux des groupes.



# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Les conditions d'exercice des activités relatives à l'organisation et à la vente de voyages ou de forfaits touristiques sont régies par les articles L. 211-1 et suivants et R. 211-1 et suivants du Code du tourisme. Conditions générales de ventes de L'Auberge Nordique téléchargeables sur le site internet ou envoyées sur demande.

## ARRHES

Pour confirmer votre inscription individuelle, 30% du montant de votre séjour est à verser à titre d'arrhes, le solde est dû 30 jours avant le début de séjour.

## ASSURANCE ANNULATION

Nous proposons une assurance annulation, interruption, différé + assistance rapatriement « Gritchen affinity », qui doit être souscrite et réglée au moment de la réservation. Le coût de celle-ci est de 2,90% (tarif 2025) du montant de votre séjour.

## CONDITIONS D'ACCUEIL

- Pratique sportive : chaque participant doit s'assurer d'être physiquement apte à la pratique des activités sportives choisies. Nos tarifs ne comprennent aucune assurance liée à la pratique des activités proposées.
- Arrivées tardives, départs anticipés : le prix des séjours est forfaitaire, l'absence aux activités et prestations ne donne lieu à aucun remboursement.
- Nombre de participants trop faible : dans cette éventualité, L'Auberge Nordique se réserve le droit de modifier ou d'annuler les séjours, au plus tard 21 jours avant le début du stage.  
En cas d'annulation, la totalité des sommes versées sera remboursée, sans autre indemnité.
- Animaux : ils ne sont pas acceptés dans l'établissement.

## VOS SÉJOURS SE COMPOSENT DE :

- L'hébergement – linges de lit et de toilette fournis – en pension complète du dimanche pour le déjeuner au samedi après le déjeuner. Café le midi et vin à table inclus. Pas de bouteille d'eau plastique fournie pour les pique-niques, pensez à prendre votre gourde !

- L'encadrement par nos moniteurs et accompagnateurs dans les activités choisies, du dimanche après-midi au vendredi soir selon les programmes.
- Le prêt du matériel de ski de fond et raquettes.
- L'accès à l'espace bien-être et forme dès 18 ans.
- Les animations sur certaines soirées.
- Les navettes « Village – Auberge Nordique » et stations des Aravis durant les saisons et selon les horaires en vigueur.

## À PRÉVOIR EN PLUS

- La taxe de séjour : 0,80€ par personne (+ de 18 ans) et par nuit (tarif 2025).
- La carte d'adhésion : 6€ par personne.
- Les boissons et extras.
- La carte d'accès aux pistes de ski de fond (supplément à prévoir sur place).
- Votre moyen de transport jusqu'à L'Auberge Nordique, l'établissement n'assurant pas de service de navette.

## MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Affaires personnelles de toilette : brosse à dents, dentifrice, etc.
- Maillot de bain et serviette supplémentaire pour l'accès à l'espace bien-être. Possibilité de location de serviette de bain et peignoir sur place.

### EN HIVER :

- Tenue de ski de fond ou jogging, vêtements chauds (anoraks, pulls...), d'intempéries (K-Way, cape...) et de rechange.
- Bonnets, gants, lunettes de soleil, crème solaire, petit sac à dos, gourde, ensemble couverts pique-nique et thermos.
- Matériel non inclus dans les stages spécifiques, comme le ski de rando alpin.

### AU PRINTEMPS ET EN ÉTÉ :

- Tenue de sport, vêtements chauds (k-way, cape de pluie, etc.) et de rechange, chaussures de marche en montagne, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos et gourde.

### EN ÉTÉ :

- Duvet ou "sac à viande" pour le bivouac jeune (optionnel – prêt possible sur place)

**Atout France IM074220004 – Assureur : Verspieren, 8 avenue du Stade de France – 93218 La Plaine Saint-Denis Cedex**

## POUR RÉSERVER



Réservation par internet sur :  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com)



Réservation par téléphone au :  
+33 (0)4 50 02 31 12



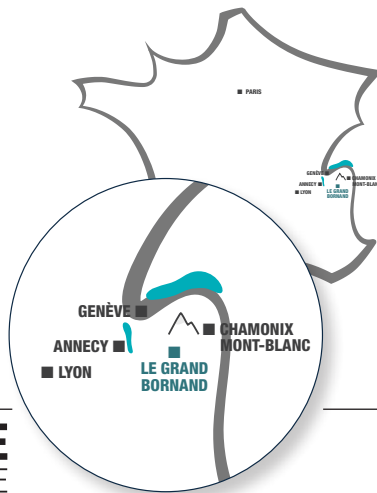
Réservation par courrier :  
n'hésitez pas à nous faire parvenir votre demande avec votre numéro de téléphone, pour que nos équipes puissent vous joindre, sur papier libre à l'adresse suivante :

**L'Auberge Nordique  
1515 Route de Lormay  
74450 LE GRAND-BORNAND**





L'Auberge Nordique vous accueille en hiver, au printemps et en été.



## ACCÈS L'AUBERGE NORDIQUE

### Par route

A41 sortie Annecy Nord, suivre Thônes Les Aravis (32 km).  
A40 sortie Bonneville (20 km).

### Par chemin de fer

Gare d'Annecy (32 km) :

> TGV direct Paris-Annecy (3h40).

Gare d'Annecy | Gare routière du Grand-Bornand.

> ALTIBUS - 04 79 68 32 96 -

<https://booking.altibus.com/Reservation/SuiteWidget>

Gare routière du Grand-Bornand | L'Auberge Nordique.



> Navette station gratuite en saison ou taxi en dehors des horaires des navettes.

Éric BASTARD : 04 50 02 20 64

Taxi des Aravis : 06 33 86 08 26 - TaxiPoint : 06 70 95 40 41

## INFORMATIONS & RÉSERVATION

L'Auberge Nordique | 1515 route de Lormay |  
74450 Le Grand-Bornand | Tél. +33 (0)4 50 02 31 12

e-mail : [info@auberge-nordique.com](mailto:info@auberge-nordique.com) |  
[www.auberge-nordique.com](http://www.auberge-nordique.com) |  

 LABEL CAP FRANCE  
CHOUETTE NATURE



### Par avion

Aéroport Annecy-Meythet (34 km),  
Genève-Cointrin (50 km), Lyon-St-Exupéry (150 km).  
Navette depuis votre aéroport jusqu'à la gare routière du Grand-Bornand, puis navette station en saison ou taxi en dehors des horaires.

### Transports sur place

L'Auberge Nordique est à 7 km du Grand-Bornand Village. En saison, navettes gratuites régulières.  
Pour varier les itinéraires et pour plus d'autonomie, certains déplacements devront être assurés avec les voitures des participants.